



Утверждаю
Директор
МАУ ДО СШОР «Старт»
А.Н. Хомяков
« » 2024 г.

План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним на 2024 год
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт»

| № п/п | Целевая Аудитория | Программа/ тема | Организатор (организация) | Тип мероприятия | Место проведения | Дата/период проведения (месяц) | Предполагаемое количество участников | Ответственный исполнитель/ Ф.И.О. лектора | Примечание |
|-------|---|--|---|---|---|---|--------------------------------------|---|------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Администрация Инструкторы-методисты Тренеры Медик Спортсмены этапов спортивной подготовки: ТСС, ССМ, ВСМ | Антидопинговый курс | РАА «РУСАДА» | Онлайн - обучение на сайте РУСАДА | https://rusada.ru/education/online-training/ | В течение года | 145 - занимающиеся 26 тренеры | Трубникова Н.Н. | |
| 2 | Администрация Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели Медик | Организация антидопинговой работы в организациях спортивной подготовки | Министерство физической культуры и спорта Пермского края, ГБКУ «Центр спортивной подготовки | Семинары Вебинары Конференции Курсы повышения квалификации | | В течение года (согласно плана –графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий в пермском крае на 2024 год) | 10 | Специалисты РАА «РУСАДА» | |

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|----------------------|--|---|--|-----|-----------------------------------|--|
| | | | Пермского края» | | | | | | |
| 3 | Администрация Тренеры Инструкторы-методисты Родители (законные представители) Спортсмены этапов спортивной подготовки: НП, ТСС, ССМ | Нормативно-правовое регулирование антидопинговых мероприятий | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Информационное просвещение | Официальный сайт МАУ ДО «СШОР «Старт» (Раздел «Антидопинг») | В течение года | | Цыпуштанова Е.А Трубникова Н.Н | |
| 4 | Спортсмены этапа спортивной подготовки: НП | 1.Изменения в общероссийских антидопинговых правилах в 2024 г. 2. Последствия допинга для здоровья 3. Допинг и зависимое поведение. 4. Как повысить результаты без допинга? | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Беседы | Согласно расписанию отделений МАУ ДО «СШОР «Старт» | 1 раз в квартал (согласно плану работы МАУ ДО «СШОР «Старт») | 647 | Тренеры-преподаватели | |
| 5 | Спортсмены этапа спортивной подготовки: НП | Проверка лекарственных препаратов | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Знакомство с международным стандартом «Запрещенный список» | https://list/rusada.ru/ | 1 раз в месяц | 647 | Тренеры-преподаватели | |
| 6 | Спортсмены этапа | 1.Изменения в общероссийских | МАУ ДО «СШОР | Беседы | Согласно расписанию | 1 раз в квартал (согласно плану) | 140 | Трубникова Н.Н. Инструкторы- | |

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|----------------------|--|---|--|-----|---|--|
| | спортивной подготовки: ТСС | антидопинговых правилах в 2024 г. 2. Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу. 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы | «Старт» | | отделений МАУ ДО «СШОР «Старт» | работы МАУ ДО «СШОР «Старт») | | методисты Тренеры-преподаватели | |
| 7 | Спортсмены этапа спортивной подготовки: ТСС | Проверка лекарственных препаратов | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Знакомство с международным стандартом «Запрещенный список» | https://list/rusada.ru/ | 1 раз в месяц | 140 | Тренеры-преподаватели | |
| 8 | Спортсмены этапа спортивной подготовки: ССМ, ВСМ | 1.Изменения в общероссийских антидопинговых правилах в 2024 г. 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3.Предотвращение допинга в спорте 4. Основы методики | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Беседы | Согласно расписанию отделений МАУ ДО «СШОР «Старт» | 1 раз в квартал (согласно плану работы МАУ ДО «СШОР «Старт») | 5 | Трубникова Н.Н. Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели | |

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|----------------------|--|---|---|-----|---|--|
| | | антидопинговой профилактики | | | | | | | |
| 9. | Спортсмены этапа спортивной подготовки: ССМ, ВСМ | Проверка лекарственных препаратов | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Знакомство с международным стандартом «Запрещенный список» | https://list/rusada.ru/ | 1 раз в месяц | 5 | Тренеры-преподаватели | |
| 10 | Спортсмены этапов спортивной подготовки: НП, ТСС | «Честная игра» «Мы побеждаем честно!» | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Веселые старты | Согласно расписанию отделений МАУ ДО «СШОР «Старт» | Март 2024г Декабрь 2024 г. | 787 | Тренеры-преподаватели | |
| | | «За честный и здоровый спорт» Антидопинговые правила | | Викторина | Согласно расписанию отделений МАУ ДО «СШОР «Старт» | Июнь 2024г. Ноябрь 2024 г. | 350 | Трубникова Н.Н. Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели | |
| 11 | Родители (законные представители) | 1.«Ответственность за нарушение антидопинговых правил» 2.«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры» | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Родительское собрание | Согласно расписанию отделений МАУ ДО «СШОР «Старт» | 1-2 раза в год (согласно плану работы МАУ ДО «СШОР «Старт») | 100 | Трубникова Н.Н. Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели | |
| 12 | Спортсмены всех этапов спортивной подготовки Тренеры Родители (законные представители) | Профилактическая работа, направленная на формирование культуры нулевой терпимости к допингу | МАУ ДО «СШОР «Старт» | Памятки, брошюры | http://www.start-solikamsk.ru/ | 1 раз в квартал | | Трубникова Н.Н. Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели | |